

Flora e Fauna do concelho de Sabugal

Enviado por
31-Ago-2007
Actualizado em 02-Set-2007

A riqueza do Concelho do Sabugal não se restringe ao património edificado, estende-se às belezas naturais e ecológicas, que deslumbram os visitantes.

Em torno da cidade existem inúmeros tesouros naturais e paisagísticos, em inesperados recantos da região, destacando-se a Reserva Natural da Serra da Malcata, parte integrante da Rede Natura 2000, onde se poderão encontrar verdadeiras relíquias da fauna e da flora.

A passagem do rio Côa pela região cria ambientes naturais, e permite desenvolver tanto actividades recreativas e desportivas, concretamente a pesca das famosas trutas, como desfrutar do prazer das diversas praias fluviais, nomeadamente as do Sabugal e Vale das Éguas, que constituem espaços propícios ao descanso, ao lazer e à prática desportiva.

Flora
Nome Propriedades Formas de Administração Observação
Agrião
lodo e ferro
Depurativo do sangue, diurético e tonificante
Saladas
Sopas
Cataplasmas Sabugueiro

Enxaquecas, dores nervosas

Combate estados febris

Propriedades emolientes, calmantes e sudoríficas Infusão Conhecido como "botiva viva";

A origem do nome Sabugal, vem do Sabugueiro Dedaleiras Tónico cardíaco muito potente

Cicatrizante Infusão

Compressas Pode tornar-se muito tóxico Carvalho Anti - inflamatório e adstringente

Frieiras, articulações doridas Infusão Casca de carvalho fervida 10 min. Poejos Combate as fermentações

intestinais Infusão Popularmente é indicado para as doenças das mulheres Freixo Cura da gota e reumatismo

Cicatrização de feridas

Redução da febre Infusão Bom alimento para o gado Hipericão Vias respiratórias

Cicatrização de feridas, queimaduras.

Depressão, ansiedade Infusão

Loção Conhecido como erva de São João Oliveira Alimento natural

Mantém reduzidos os níveis de colesterol Alimentação:

Fruto

Azeite Alimento antigo e medicamento da actualidade Eucalipto Bronquite

Anti-séptico, balsâmico Infusão Erva-Cidreira Depressão nervosa

Equilibra o sistema nervoso Infusão Tília Acalma os nervos

protege o coração Infusão Planta rica em magnésio Giesta Tónico cardíaco e diurético Infusão Utiliza-se a flor Pinheiro Alivia

Bronquíticos e reumáticos Infusão

Inalação Alecrim Especiaria e medicinal

Anti-espasmódico, anti-séptico, colagogo, diurético, estimulante, estomáquico e tónico Tempero

Infusão Utilizado como erva mística, como afastar trovoadas e proteger casas Urtiga Anti anémica

Anti inflamatório

Reconstituente em caso de desnutrição

Chá planta indicada para o sangue, rica em proteína e ferro Malvas Expectorante

Evita a queda de cabelo

Tonificante

Dores de estômago Infusão

Banhos Para afastar os maus - olhados Loureiro Facilita a digestão

Abre o apetite Tempero Cardo Regenera as células hepáticas

Favorece a função do pâncreas, fígado e vesícula biliar Infusão

Decocção de folhas Planta indicada para melhorar o funcionamento do fígado Trevo dos prados Aparelho respiratório

Afecções respiratórias e digestivas (bronquites, tosse, rouquidão, gastrite)

Irritações da pele Infusão

Banhos Macela (Camomila) Digestiva e antiespasmódica

Aparelho digestivo: indigestões; flatulência; náuseas

Anti-inflamatória; antireumática e cicatrizante Infusão

Pó

Compressas

Fricções
Lavagens oculares Papoila Aparelho respiratório
Sedativa e peitoral
Antitússica e expectorante
Dor de dentes Infusão
Xarope

As pétalas podem ser utilizadas em saladas Lírio do Campo Aromático e medicinal
Emprega-se na perfumaria e cosmética Videira Descongestiona o fígado
Elimina resíduos metabólicos
Antioxidante
Frutos
Máscaras de beleza Cultiva-se como divisória de propriedades em cordão, latada ou "embarrada" (árvores de fruto)

Da floresta autóctone da Malcata, podem ainda observar-se alguns exemplares em locais menos acessíveis e junto às principais linhas de água, tradicionalmente poupadas pela mão humana. Esta floresta climática é dominada, a Norte pelo carvalho-negral, a Sul pela azinheira associada ao medronheiro. Nas margens dos principais cursos de água pelo freixo, pelo amieiro e salgueiro.

Há também espécies com características agrícolas, como é o caso dos olivais, na maioria abandonados, predominantemente ocupados por espécies arbustivas, favorecendo o desenvolvimento do mato, existindo, contudo alguns bem conservados, sobretudo na área da campina da Meimoa; os lameiros, com maior expressão ao longo do rio Côa, mas também junto aos outros cursos de água, normalmente associados ao carvalho – negral e à giesta.

Flora mais comum

Carvalho negral, freixo e salgueiro branco (junto a riachos), giesta, carrasqueiras, pinheiro, azinheira, eucalipto, castanheiro (o concelho do Sabugal exporta uma grande quantidade de castanha), pinheiro bravo, ameeiro, carqueja, torga, sargaço, urze, silva brava, trovisco macho, tojo, sevadilha, esteva, rosmaninho, sobreiro, oliveira(altitude inferior a 750 metros), macieira, pereira, cerejeira, nogueira, figueira, videira.

Culturas

A Cultura predominante do concelho é o centeio e o trigo, cultivado em solos mais ricos e menos geados. A cevada e milho são cultivados em menor quantidade.

A cultura da batata ocupa igualmente um lugar de destaque na agricultura praticada no concelho do Sabugal, sendo este um grande produtor a nível nacional.

Ainda que para consumo doméstico, predomina também a cultura do feijão, do grão de bico (gravanços), da fava e da ervilha.

Na horta: cebola, alho, cenoura, couve, tomate, alface, pimentos, nabo e mais recentemente a beterraba.

Fauna

Nome Localidade on predomina Características Coelho bravoAldeia da Ponte, Aldeia da Ribeira, Fóios, Forcalhos, Malcata, Quadrazais, Vila Boa, Aldeia Velha, Alfaiates, Badamalos, Bendada, Bismula,Aldeia de Sto António,Cerdeira.

Pequeno herbívoro, mede entre 35 e 50 cm e pesa entre 1,2 e 2,5 kg.

Tem uma pelagem de cor acinzentada com laivos amarelo-acastanhados na nuca e nas patas, e a face anterior esbranquiçada; as orelhas são relativamente curtas. Vive em zonas onde o mato é abundante, preferindo os terrenos secos e arenosos, mais fáceis para a construção de toca.

É um animal de hábitos nocturnos e crepusculares, embora possa ser visto durante o dia quando não há interferência humana. Lebre Aldeia da Ponte, Aldeia da Ribeira, Fóios Forcalhos, Vila Boa, Aldeia Velha, Alfaiates, Badamalos, Aldeia de Sto António. Mede entre 50 a 70 cm e pesa entre 2 e 7 kg. Tem cor amarelo-acastanhado e grandes orelhas, maiores que o comprimento da cabeça e negras na extremidade.

Outras das características mais notáveis na lebre é o grande comprimento dos seus membros posteriores, o que lhe permite adquirir velocidades na ordem dos 60 km por hora.

Um excelente sentido do olfacto e umas orelhas compridas que possibilitam uma boa audição, permitem a localização a grande distância. Gato bravo

Malcata, Aldeia Velha. O gato-bravo é um dos mais belos e interessantes carnívoros da nossa fauna. Maior e mais

robusto do que o gato-doméstico, encontra-se particularmente ameaçado pela poluição genética que resulta da sua hibridação com este. Perdiz Aldeia da Ponte, Aldeia da Ribeira,, Forcalhos, Malcata, Quadrazais, Vila Boa, Aldeia Velha, Alfaiates, Badamalos, Bendada, Bismula, Fóios, Cerdeira, Aldeia de Sto António. Esta ave apresenta os flancos caracteristicamente estriados de castanho e branco, com uma linha preta contornando o branco das faces e descendo até ao peito, onde forma um colar negro e de onde partem estrias da mesma cor que salpicam o cinzento do peito. As costas e a parte superior da cabeça são num quente tom de castanho, o bico e as patas vermelhas.

É uma ave que prefere especialmente as zonas de culturas cerealíferas, mas também se pode encontrar na periferia das áreas incultas ou matos, por vezes também em vinhas.

Mede entre 35 e 40 cm.

Javali

Aldeia da Ribeira, Forcalhos, Malcata, Quadrazais, Badamalos, Fóios, Aldeia Velha. O javali é um mamífero de médio porte e corpo robusto. É a mais conhecida e a principal das espécies de porcos selvagens.

É considerado como o antepassado a partir do qual evoluiu o actual porco doméstico.

Passa grande parte do dia fossando a terra em busca de plantas e animais, e torna-se furioso quando perturbado. Tem uma cabeça relativamente grande, triangular, e boca provida de caninos grandes. A pelagem é rija e de cor acastanhada. Os filhotes apresentam cor de terra clara com listras negras.

Lince ibérico Fóios, Forcalhos, Malcata. Os lince são felinos de dimensões um pouco maiores que o gato doméstico, podendo pesar até 30 kg. Têm a cauda curta e orelhas bicudas, com um tufo de pelos na ponta. O habitat preferencial dos lince são florestas e zonas de vegetação densa em geral, onde abundem roedores e lagomorfos as suas presas preferenciais. Os lince têm também bigodes ultra-sensíveis, pelagem espessa e patas largas como adaptações à vida sobre a neve no inverno.

Carnívoro maioritariamente crepuscular e nocturno.

Lobo Forcalhos, Fóios O lobo é um canídeo selvagem.

É um carnívoro, rápido a digerir alimentos e está quase extinto.

Os lobos têm os maxilares fortes com dentes afiados. Os adultos têm 2 metros de comprimento e pesam aproximadamente 80 kg. Têm uma visão muito boa, a audição muito aguçada e um olfato apurado. Caçam em grupo.

Alimentam-se de cervos, alces, carneiros, bisontes, pássaros, peixes e serpentes.